

## **Estetica oncologica: un nuovo approccio alla qualità di vita dei pazienti oncologici**

### **IL PROGETTO**

**Un italiano su due e un'italiana su tre è in terapia oncologica – o lo sarà nel corso della sua vita** (*I Numeri del cancro in Italia*, 2013, Intermedia Editore). Molti di noi saranno dunque chiamati a lottare non solo contro una grave patologia, ma anche con gli **effetti collaterali** delle cure contro di essa. Infatti, se chirurgia, radio e chemioterapia hanno crescente successo, il loro carattere sempre più invasivo tende ad aumentare gli effetti secondari **a livello cutaneo**: caduta di capelli e sopracciglia e unghie, gonfiori, cicatrici, perdita di funzionalità fisiologiche, infiammazioni, macchie, ecc. Si tratta di effetti inestetici, dolorosi e invalidanti, che toccano anche la sfera sociale e psicologica del paziente, la cui **esperienza di vita** peggiora ben oltre la gravità intrinseca della patologia.

In passato, chi si è ritrovato in questa situazione non ha sempre trovato il giusto interfaccia nelle **figure professionali di riferimento**. Da una parte, il personale sanitario si focalizza giustamente più sulla patologia che non sulla persona nel suo complesso psicosomatico; d'altra parte però, pochissime erano le estetiste in possesso delle competenze necessarie per dare vero benessere a una persona in terapia oncologica.

Fortunatamente, oggi è possibile **aver cura di sé e star bene nella propria pelle** anche quando si affrontano patologie di questo tipo, grazie alla crescente collaborazione fra le professioni mediche e quella del benessere, e ai progressi della ricerca estetico-scientifica. Sta infatti conoscendo sempre maggiore successo **l'Associazione Professionale di Estetica Oncologica (APEO)**, che insegna a delle **Estetiste** come effettuare **trattamenti di bellezza e di benessere sulla persona in terapia antitumorale**, ad ogni stadio della malattia.

APEO ha riunito oncologi e ricercatori, specialisti in chemio e radioterapia, chirurghi plastici e cosmetologi; il loro sforzo congiunto ha creato dei protocolli efficaci e innovativi, grazie ai quali **l'Estetista APEO** contribuisce a proteggere la cute dalle tossicità, a risolvere inestetismi e a lenire fastidi e irritazioni. Ovviamente, la **cura** della patologia resta esclusivamente in capo alle **professioni sanitarie**: i protocolli APEO si focalizzano esclusivamente sull'**aspetto** e sul **benessere estetico** del paziente - ma in modo consapevole delle sue condizioni e sinergico con le terapie mediche. Le esperie

### **I FONDATORI**

L'APEO nasce dalla forte volontà di contribuire a migliorare la qualità di vita dei pazienti oncologici da parte di due realtà di eccellenza: **Dermophiologique** ed **Essence Academy**.

**Dermophiologique** crea prodotti di dermocosmesi professionale biocompatibile di altissimo livello e la cui efficacia è Certificata da test universitari (*Università degli Studi di Pavia, Laboratorio di Farmacobiocchimica, Sezione di Scienze farmacologiche e tossicologiche*). Nel settembre 2013, l'azienda ha aperto il primo **Spazio benessere** in Italia in seno ad una struttura ospedaliera, **l'Istituto Europeo di Oncologia (IEO)**; i progressi scientifici ottenuti attraverso questa iniziativa, e il notevole successo riscosso presso medici e pazienti, sono stati

d'ispirazione per la nascita del progetto.

**Essence Academy** è una Scuola accreditata da Regione Lombardia che si è specializzata in percorsi di abilitazione alle professioni legate a stile e qualità di vita, e che si avvale di docenti altamente specializzati e di una didattica multimediale unica nel suo genere per modernità ed efficacia.

## IL PERCORSO FORMATIVO

APEO promuove in collaborazione con **Essence Academy** dei percorsi **della durata complessiva di 120 ore**, che si articolano in 15 seminari tematici di una giornata (domenica, lunedì e martedì, un fine settimana al mese per sei mesi). I contenuti sono stati elaborati e vengono animati in classe da **medici dermatologi, oncologi specialisti e fisioterapisti dell'IEO**.

Il percorso è riservato ad **Estetiste diplomate** e maggiorenni, e fornisce innanzitutto le **competenze scientifiche** necessarie a comprendere cosa siano la patologia e le terapie oncologiche, e come esse agiscano a livello cutaneo. I seminari illustrano poi come adattare metodi, manualità e strumenti dei **trattamenti di bellezza e benessere** alle condizioni particolari di un paziente oncologico: i protocolli d'intervento, perfezionati con i medici e in sinergia con le terapie dello IEO, includono manualità linfodrenanti e miorellassanti, trattamenti nutrienti e riepitelizzanti, make-up correttivo, manicure e pedicure, igiene e cura della pelle, epilazione. Particolare attenzione è riservata ai prodotti cosmetici da usare, e agli aspetti psicologici dell'interfaccia con la persona in cura.

Sono ben 75 le Estetiste di tutta Italia che hanno già intrapreso questo percorso; le prime hanno concluso il percorso nel febbraio 2015.

## LA SPECIALIZZAZIONE

Il percorso APEO è il solo in Italia nel suo genere, e rappresenta oggi il top della specializzazione in campo estetico perché nasce da una **collaborazione strettissima fra le professioni mediche e quella del benessere** - pur nella chiara separazione dei reciproci campi d'azione.

Oltre a fornire delle abilità pratiche, la specializzazione APEO fa fare un salto di qualità alle competenze scientifiche dell'Estetista, accrescendo la sua capacità di affrontare problematiche complesse e di interfacciarsi con la professione medica. In questo senso, il percorso APEO rappresenta un primo passo verso nuove **sinergie e collaborazioni fra i due ambiti professionali**, e verso la creazione di una coscienza e di un **ruolo sociale dell'Estetista**.

Infatti, è evidente a tutti l'aumento esponenziale di intolleranze, ipersensibilità, infiammazioni, disturbi cutanei; questi fenomeni sono causati da fattori che sono oramai imprescindibili dal nostro stile di vita, come climatizzazione e radiazioni da computer, abitudini di vita sedentarie e pratiche alimentari sbagliate, stress e inquinamento dell'aria. Gli **stati patologici** che ne derivano devono ovviamente essere appannaggio esclusivo del medico dermatologo; ma sempre più spesso ci troviamo di fronte a **"nuovi" disturbi cutanei e inestetismi** che, pur senza giustificare un intervento sanitario, diminuiscono la nostra qualità di vita: l'Estetista APEO ha le competenze

teoriche e pratiche per fornire dei trattamenti e delle risposte in tal senso - senza in alcun modo voler “giocare al medico”.

Sempre di più, il **logo APEO** indicherà univocamente per il pubblico un’Estetista specializzata che gode di competenze tecnico-scientifiche particolarmente avanzate, e i cui trattamenti e consigli si allontanano dall’estetica “di base” e sono fondate su una conoscenza scientifica della cute e degli inestetismi. Nel mondo atomizzato e indifferenziato dell’Estetica, il brand APEO intende insomma divenire un marchio di qualità e un punto di riferimento.

## **I RICONOSCIMENTI FORMALI**

Aldilà del valore dei suoi contenuti, il percorso conferisce **due tipi di riconoscimenti formali**.

Il primo è il conferimento dell’**Attestato di Competenza regionale in “Benessere, Make-up e Inestetismi da Terapia”**, consentito dal fatto che il percorso è erogato dall’Ente formativo accreditato Essence Academy e che le competenze oggetto del corso sono inserite nel Quadro Regionale degli Standard Professionali; questo garantisce la rispondenza dei **contenuti** della formazione e delle modalità di erogazione a **standard qualitativi** ben definiti. Questo Attestato **non è un diploma abilitante**, e dunque non conferisce alcun titolo legale all’esercizio di una professione: l’Estetista che lo consegue arricchisce il proprio bagaglio di **competenze certificate**, ma non modifica la propria qualifica professionale – che resta appunto quella normata dalla legge n.1 del 1990.

Il secondo riconoscimento è l’iscrizione all’**Albo privato APEO**. Questo **non ha valore cogente ed esclusivo**, e dunque non rappresenta un requisito necessario e sufficiente per l’esercizio di un’attività professionale (come ad esempio è invece il caso dell’Ordine dei Medici, o degli Avvocati). Ha però, ai sensi della legge n.4 del 2013, valore di **garanzia e tutela del pubblico**, poiché garantisce la trasparenza dei regolamenti e dei codici etici, i requisiti necessari per ottenere e mantenere l’iscrizione, l’esistenza di uno sportello di informazione per il cittadino consumatore. Molte professioni non regolamentate hanno creato un Albo privato dello stesso tipo: gli amministratori di condomini, gli animatori, i musicoterapeuti, i bibliotecari, gli statistici, i pubblicitari, i consulenti fiscali.

**APEO devolve i propri utili alle cause oncologiche**