



**IL GUSTO DI ESSERE INFORMATI.**

# Cos'è NUTRIFORM BATTERY

**NutrInform Battery** è la proposta italiana di etichettatura fronte-pacco, nata per aiutare i consumatori a compiere scelte informate e consapevoli a tavola.

Si tratta della soluzione offerta all'**Europa** dal nostro Paese per l'armonizzazione delle etichette alimentari prevista dalla strategia **Farm to Fork**, volta a favorire diete sane nell'ambito di un sistema alimentare sostenibile.

NutrInform Battery è uno schema che - sulla base di evidenze scientifiche - aiuta il consumatore a seguire una **dieta sana ed equilibrata, senza escludere a priori alcun alimento**, perché nessun cibo è dannoso se assunto nelle quantità opportune.

NutrInform Battery è anche una app, semplice e intuitiva, da scaricare gratuitamente e avere sempre a portata di mano.



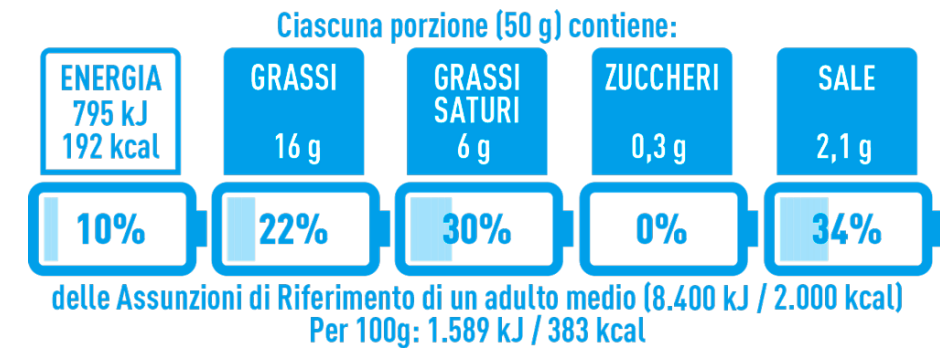
NutrInform Battery è promosso da **Ministero dello Sviluppo Economico, Ministero della Salute, Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali** ed è stato realizzato con la supervisione degli esperti dell'**Istituto Superiore di Sanità (ISS)** e **Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (CREA)**

# Come funziona NUTRIFORM BATTERY

È un sistema che utilizza il simbolo universalmente riconosciuto della batteria dei cellulari per controllare il consumo giornaliero di 5 elementi:

**calorie, grassi, grassi saturi, zuccheri e sale.**

Le batterie mostrano la quantità di questi elementi contenuta in una porzione dell'alimento considerato, nonché il suo apporto al fabbisogno giornaliero secondo i Valori di Riferimento (Dietary Reference Values) stabiliti dall'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare (EFSA).



Perché  
**È IMPORTANTE**

**NutrInform Battery**  
è un sistema di etichettatura che mira

**AD AIUTARE I CONSUMATORI**

a fare scelte alimentari informate e consapevoli.

Non discrimina alcun alimento, ma semplicemente informa sul suo contenuto nutrizionale nelle porzioni suggerite dalle linee guida nazionali per una sana alimentazione e sul contributo che ciascuna porzione dà alla dieta giornaliera.

Al contrario di altri sistemi, quindi,  
**non penalizza ingiustamente le eccellenze alimentari dei diversi Paesi europei  
e i sani principi posti alla base di ciascuna dieta**

# NutrInform vs NUTRI-SCORE



**Entro il 2022 la Commissione Europea** dovrà decidere il sistema unico di etichettatura fronte pacco - supplementare rispetto alla tabella nutrizionale già presente sul retro delle confezioni - che tutti i Paesi membri UE dovranno adottare.

**NutrInform Battery** è la risposta italiana ai sistemi semaforici direttivi (come ad es. il Nutri-Score) che pretendono di classificare gli alimenti da buoni (bollino verde) a cattivi (bollino rosso) e senza fornire alcuna informazione utile su porzioni e frequenze di consumo consigliate.

# La sfida DEL SISTEMA AGROALIMENTARE EUROPEO

Se passasse il sistema Nutri-Score molte eccellenze alimentari europee, come ad esempio quelle che costituiscono la nostra dieta mediterranea, potrebbero essere ingiustamente additate come «dannose» o «pericolose», perché giudicate da un algoritmo discutibile che non considera le porzioni consumate ma giudica gli alimenti solo su porzioni da 100g.

**Stiamo giocando una partita importante, che dobbiamo vincere tutti insieme come sistema agroalimentare europeo, tutelare il diritto all'informazione dei cittadini e le imprese rispetto a pratiche di concorrenza sleale**

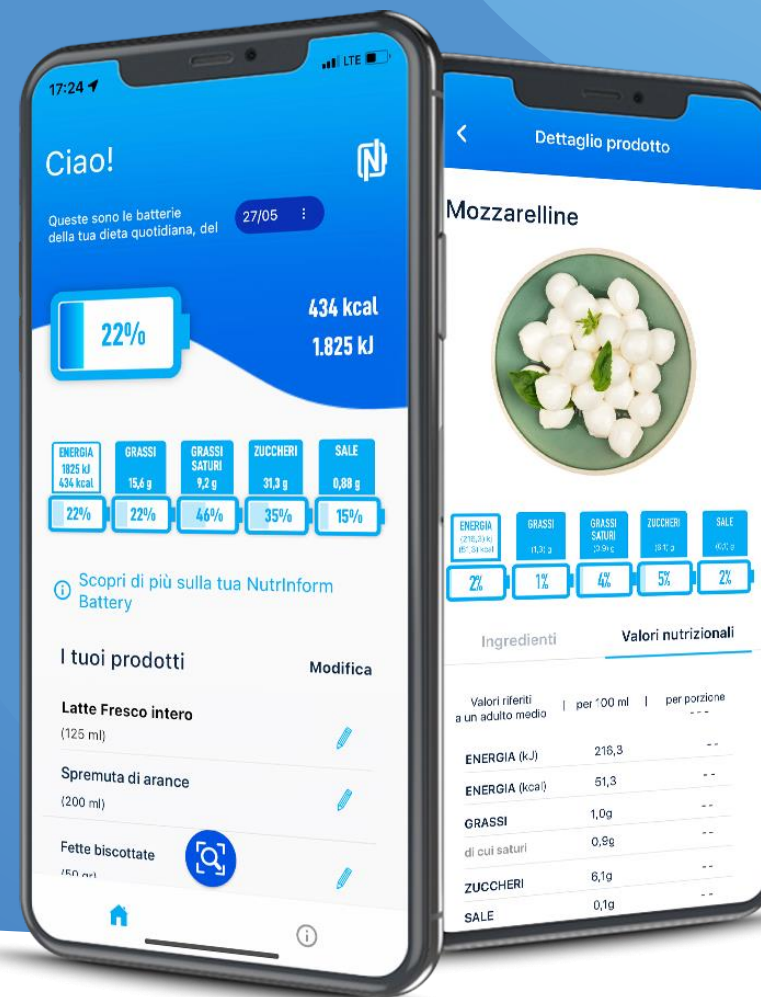
Inoltre, non esistono prove scientifiche che la dieta indotta dal Nutri-Score abbia effetti positivi sulla salute. I consumatori, condizionati dal colore rosso o verde, potrebbero compiere scelte inconsapevoli e disinformate rischiando di allontanarsi da un regime alimentare vario ed equilibrato.

# ARRIVA L'APP

**NutrInform Battery** è anche una app scaricabile gratuitamente da Apple e Play Store, uno strumento concreto e smart per mettere a disposizione di tutti il nostro sistema a «batterie».

È l'app in grado di sommare l'impatto nutrizionale degli alimenti che consumiamo durante la giornata, suggerendo per ognuno la porzione appropriata. Il sistema NutrInform diventa così dinamico, e ci accompagna durante la giornata per combinare nel modo corretto i diversi cibi, aiutandoci a così seguire una dieta varia

In poco tempo l'uso della app ci permetterà di conoscere i contributi nutrizionali dei diversi alimenti, e dunque potrà contribuire alla nostra educazione alimentare, in particolare delle nuove generazioni.



**GRAZIE.**

scopri di più su  
[www.nutrinformbattery.it](http://www.nutrinformbattery.it)